

Op dit informatieblad zijn een aantal voorbeeldvragen opgenomen gekoppeld aan de verschillende fasen van het proces van Sociale NetwerkStrategieën. Om achter de hand te houden bij toepassing van de training in de praktijk. Voor uitgebreide informatie en verdere instructie kijk in de trainingsmap of vraag een collega om mee te denken.

De kunst van het vragen stellen aan de cliënt

De juiste vraag op het juiste moment aan de juiste persoon in de juiste context en op de juiste toon = beweging

Proces:



Drieluik:

Stap 1	Stap 3	Stap 2
<p>Hoe is de situatie over 6 maanden als er niets verandert? Hoe gaat het dan met jezelf en de anderen?</p>	<p>Plan voor de toekomst</p>	<p>Hoe zouden jullie de situatie willen zien over 6 maanden? Wat gun je jezelf en de anderen?</p>
<p>Iedereen schrijft 3 punten voor zichzelf op post-it briefjes.</p>	<p>Verbinden naar plan voor de toekomst/ verbinden van perspectieven</p>	<p>Iedereen schrijft 3 punten voor zichzelf op Post it briefjes. (andere kleur)</p>
<p>Iedereen hangt de post it briefjes op de flap.</p>	<p>Wie kunnen meedenken aan het plan?</p>	<p>Iedereen hangt post it briefjes op de flap</p>
<p>Vraag om de post it briefjes te bundelen in onderwerpen die bij elkaar horen.</p>	<p>Welke vragen bijv: Hoe kunnen wij... Hoe kan ik... Hoe kunnen....</p>	<p>Vraag om de post it briefjes te bundelen in onderwerpen die bij elkaar horen.</p>
<p>Benoem dan de zorgen en de angsten die leven.</p>	<p>Welke informatie is nodig om een goed plan te kunnen maken?</p>	<p>Benoem de wensen die leven.</p>

Bewustwording en verantwoordelijkheidsvragen vooral bij verhaal/kwestie en Netwerkkompas.

1. Vragen om bewustzijn te versterken (vragen naar informatie, schaalvragen, circulaire vragen)

- Als je aan het eind van de dag heel tevreden bent over hoe de dag verlopen is, wat is er dan die dag gebeurd?
- Welke taken voer jij uit in het gezin? Geef jezelf per taak een punt op een schaal van 1 tot 10 om aan te geven hoe goed je die taak doet. Welke van deze taken zou je willen verbeteren?
- Wat moet er gebeuren om van een 5 naar een 6 te komen?
- Als ik uw man zou vragen wat hij er van vindt, wat vertelt hij mij dan?
- Als ik uw dochter zou vragen wat uw man ervan vindt, wat zegt zij dan?

2. Vragen om verantwoordelijkheid te versterken

- Wie is in jouw ogen verantwoordelijk voor deze taak? De sfeer in het gezin? De manier waarop je met elkaar praat? Etc.
- Welke acties onderneem jij om je verantwoordelijkheid waar te maken?
- Waar stopt jouw verantwoordelijkheid?
- Wat doe je om te zorgen dat het toch in orde komt?
- Als je samen verantwoordelijk bent, van wie verwacht je dan het initiatief? Wat kan de ander van jou verwachten?

Toekomstvragen vooral bij middelste kolom van Het Drieluik.

3. Toekomstvragen

- Wat wil je bereiken op langere termijn? (Je hoeft nog niet te weten hoe.)
- Hoe moet je gezin er in de toekomst uit zien?
- Hoe weet je dat je je doel hebt bereikt?
- Wat zijn de uitdagingen voor jou bij dit doel? Welke belemmeringen/ problemen verwacht je onderweg? Herken je deze? Wat ga je dan doen?
- Wat vraagt het aan tijd en energie van jou om je doel te realiseren? Heb je die en heb je dat er voor over?

Realiteitsvragen en Opties & Acties in Het FamilieNetwerkBeraad

4. Realiteitsvragen

- Wat gebeurt er nu? Wanneer? Waar? Hoeveel? Hoe vaak?
- Wat heb je tot nu toe gedaan? Wat was het resultaat?
- Kunnen dingen verkeerd gaan?
- Wat gebeurt er dan met jou? Welke consequenties heeft dat voor jou?
- Wat houdt je tegen om in actie te komen?

5. Opties & Acties

- Wat zou je willen doen?
- Wat voor mogelijkheden zie je?
- Wat ga je doen? Wanneer ga je dat doen?
- Welke ondersteuning heb je nodig? Van wie?
- Hoe zeker ben je dat de acties lukken op een schaal van 1 tot 10?